

Quesadillas derretidas



Objetivos de aprendizaje

Practiquen el conteo y las figuras geométricas con cada bocado de queso derretido.



Lo que necesitan

- 4 tortillas (de harina, maíz, o de las 2)
- 2 tazas queso rallado
- 2 taza pollo desmenuzado
- 1 taza verduras variadas, como espinaca
- Toppings como: crema, salsa, y aguacate

Pasos

1. Preparan el relleno y los toppings: desmenucen el pollo y machaquen el aguacate.
2. Calienten las tortillas para poder doblarlas fácilmente.
* **Platiquen juntos:** “¿Qué forma tiene una tortilla? ¿Como sabes?”
3. Rellenen las tortillas. Dóblenlas a la mitad para formar semi-círculos.
* **Platiquen juntos:** “¿Cuál es la figura geométrica de la tortilla antes de doblarla?”
4. Calienten las tortillas en un sartén para derretir y aplanar el relleno.
5. Transfieran las tortillas a una tabla. Corten en triángulos.
6. ¡Agreguen los toppings y disfruten!

Ver video

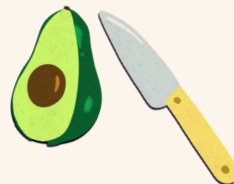


@FamilyMathKids

Platiquen juntos

El sentido numérico se trata de comprender cantidades y conceptos como más y menos. Ayuda a tu hijo a dominar el conteo con actividades cotidianas, como la cocina:

- “Contemos las hojas de espinaca juntos. 1, 2, 3, 4.”
- “Ayúdame a contar 2 tortillas de maíz y 2 tortillas de harina.”
- “¿Cuántas cucharadas de salsa quieres encima de tu quesadilla?”



¿Sabías que...

El queso se puede hacer de leche de búfalo, camello, burro e incluso de hipópótamo.