



Objetivos de aprendizaje

Practiquen el conteo, la medición y los patrones con esta dulce receta.



Lo que necesitan

- 1 1/2 taza yogur Griego bajo en grasas
- 3 tazas fresas
- 3 cds miel de agave o de abeja (al gusto)
- 1/2 cdta extracto de vainilla (al gusto)
- Toppings como: plátano, miel, coco rallado

Pasos

1. Midan el yogur y las fresas. Usen tazas medidoras y cuchillos aptos para niños para cortar las fresas a la mitad.
* **Platiquen juntos:** “¿Cuántas fresas caben en 1 taza?”
2. Licúen las fresas en la licuadora con un poquito de agua.
* “¿Como cambiaron las fresas?”
3. Mezclen el puré de fresa con el yogur. Añadan la miel de agave y la vainilla al gusto.
* “Si queremos endulzar el yogur, le echamos MÁS miel. Si lo queremos menos dulce, le echamos MENOS miel.”
4. Rebanen los plátanos y preparen los otros ingredientes para agregar encima.
5. Sirvan el yogur en un bol o plato hondo. Con los ingredientes, hagan un patrón sobre el yogur. Por ejemplo: plátano, coco, plátano, coco.

Ver video



@FamilyMathKids

Platiquen juntos

Los patrones son secuencias que se repiten. Entre más hablan sobre los patrones, más van creciendo las habilidades de los niños para identificarlos. Pueden decir:

- “Voy a cubrir mi yogur con fresa y granola, fresa y granola. ¿Qué piensas que sigue?”
- “Ordenemos los cubiertos en un patrón que crece – tenedor, cuchara, cuchara; Tenedor, cuchara, cuchara, tenedor.”
- “Hagamos una regla para hacer un sándwich: pan, jamón, queso, y pan.”

¿Sabías que...

Cada fresa tiene un promedio de 200 semillas en el exterior.

