MATEMÁTICAS + en FAMILIA

LIBRO DE MATEMÁTICAS EN FAMILIA



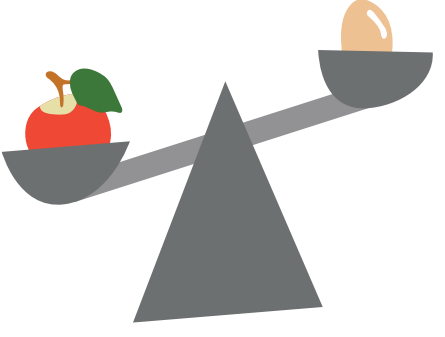
POR LA FAMILIA _____

Matemáticas en la cocina

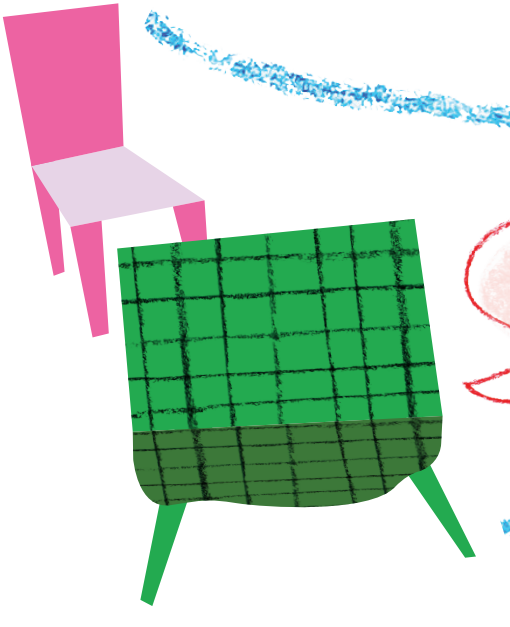
¿Sabías que hay muchas maneras de introducir conceptos matemáticos clave en la cocina? Aquí hay unas ideas divertidas para descubrir y hablar sobre las matemáticas en la cocina:



Organicen los vasos del más pequeño al más grande para practicar habilidades de medición y espaciales. Agrupen los platos por tamaño.



Comparen. ¿Cuál pesa más? ¿Cuál pesa menos?

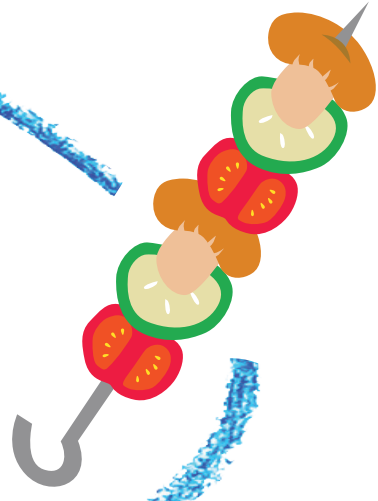


Busquen figuras alrededor de la cocina.



Cuenten los ingredientes necesarios para una receta.

Hagan un patrón que se repite al preparar un bocadillo.





Utilicen sus habilidades de clasificación para agrupar los alimentos por tamaño, forma y color.

ESCANÉAME

¿Qué es el habla matemática?
Escanea el código QR para obtener más información.

Las matemáticas están en todas partes:
la cocina

Las matemáticas se encuentran en todas partes de nuestra vida diaria, ¡especialmente en la cocina! Como adultos, podemos medir ingredientes, clasificar alimentos por sus características y seguir una receta: ¡estas son habilidades matemáticas y de **secuenciación**!

Al incluir a nuestros hijos en la cocina podemos ayudarles a desarrollar el pensamiento matemático, las habilidades para resolver problemas y la confianza en las matemáticas, ¡y así demostrarles que las matemáticas realmente están en todas partes!

En este libro, encontrarán actividades para ayudar a los niños de 2 a 5 años a desarrollar habilidades fundamentales de matemáticas como:

La secuenciación

Este libro de actividades resalta una habilidad matemática importante: la secuenciación. Casi todo en las matemáticas sigue una secuencia. Ya sea que sigan una receta, entiendan una historia, o completen una tarea, la secuenciación ayuda a los niños a comprender el mundo que los rodea.

- **Agrupar y clasificar**
- **Sentido numérico y conteo**
- **Patrones**
- **Figuras geométricas**
- **Sentido espacial**
- **Medición**

Únete a la conversación.

Comparte fotos de tus actividades y etiqueta a @matematicasenfamilia en las redes sociales.

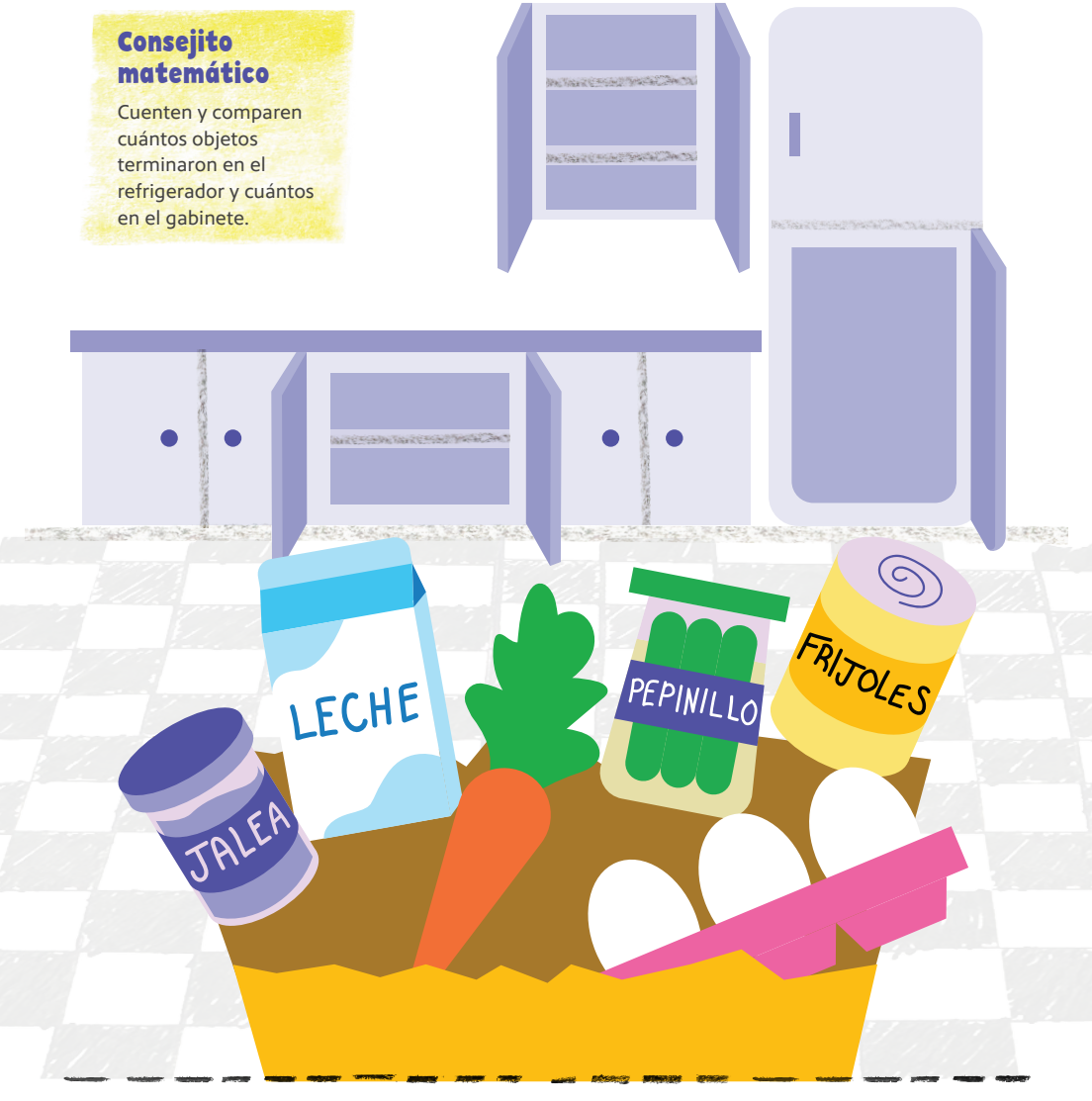
Para obtener más recursos de matemáticas, visita **pbssocal.org/matematicasenfamilia**.

Vamos a guardar la comida

Guardar la comida desarrolla habilidades espaciales y de clasificación. ¡Agrupen los alimentos por tipo y dibujen una línea para mostrar en donde los guardan!

Consejito matemático

Cuenten y comparen cuántos objetos terminaron en el refrigerador y cuántos en el gabinete.

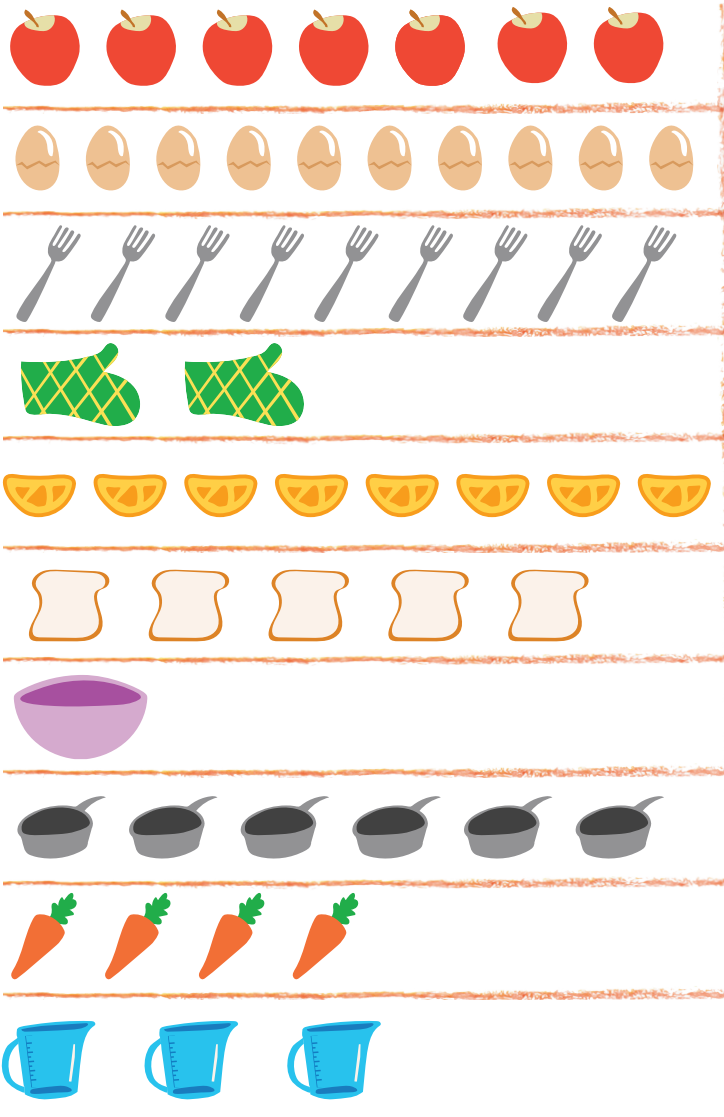


ESCANÉAME

Jueguen usando palabras espaciales

Vamos a contar

Practiquen contando hasta el 10. Cuenten cada grupo de objetos y dibujen una línea al número que le corresponde.



ESCANÉAME

Miren el video musical:
"¡Juntos podemos contar!"

Búsqueda del tesoro: en la cocina

Busquen cosas que coincidan con las siguientes descripciones. A medida que encuentren cada artículo, dibújenlo en el cuadrado.

Consejito matemático

Practiquen el uso de palabras descriptivas (como forma y tamaño) al encontrar y dibujar los objetos. Por ejemplo: "Esta forma tiene 4 lados. Es más grande que esta forma".

Un rectángulo	**Una forma con 4 lados**
Algo redondo	**Un óvalo**
Una forma con 3 lados	**Un semicírculo**



Preparen un rico bocadillo de caracol

Pregúntale a tu pequeño: "¿Puedes ayudarme a contar cada ingrediente?"

Ingredientes

1 manzana

1 tallo de apio

4 palitos de pretzel

8 chispas de chocolate o pasas

½ taza de crema de nuez para untar (puedes sustituirla por tu crema para untar favorita)

Nota: Pueden reemplazar cualquier ingrediente con sus frutas o aderezos favoritos.

¡Comparte una foto!

Comparte una foto de tu bocadillo de caracol y etiqueta a **@matematicasenfamilia** en las redes sociales.

¿Sabías que...

los caracoles tienen ojos en los extremos de sus antenas?

Instrucciones (Hace 4 caracoles)

Corten el tallo de apio en 4 trozos (cada trozo formará la base del caracol).

Empezamos con un tallo largo de apio. ¿Ahora cuántos trozos de apio tenemos? ¡Contemos juntos!

Corten una manzana en círculos redondos y luego corten los círculos por la mitad.

"¿Qué forma tienen las rodajas de manzana? Si las cortamos por la mitad, hacemos una nueva figura geométrica. Se llama semicírculo".

Pongan una cucharada de crema de nuez en cada trozo de apio.

Para formar la concha del caracol, pongan una rodaja de manzana (con el lado plano hacia abajo) encima de cada trozo de apio con la crema de nuez.

¡Ayuda a tu hijo a desarrollar su vocabulario de sentido espacial! Estas son palabras que describen las características, ubicación y posición de los objetos. Puedes decir: "¿Podrías pasarme la cuchara que está **al lado** del plato hondo? Pon la manzana **encima** del trozo de apio. Ahora que terminamos de usar nuestra cuchara, ponla **dentro** del lavaplatos".

Corten los 4 palitos de pretzel por la mitad y pongan 2 palitos de pretzel en cada caracol para formar las antenas.

Agreguen 2 chispas de chocolate o pasas para formar los ojos del caracol.

ESCANÉAME

¡Miren nuestra serie "Contando en la cocina" para más recetas!

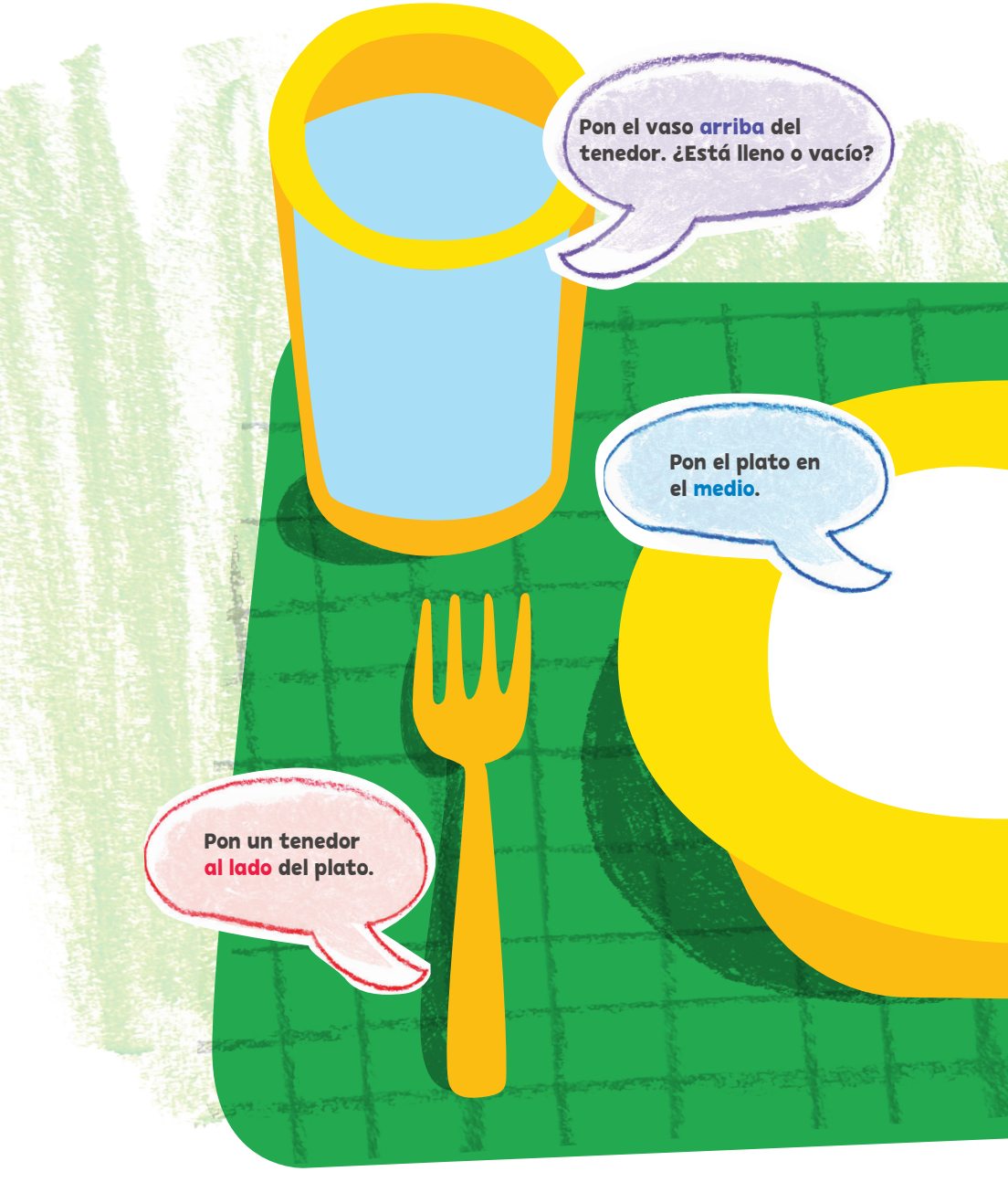
Nuestra receta

¡Continúen practicando sus habilidades matemáticas y de secuenciación mientras crean su propia receta!

DIBUJEN SU PLATILLO

Ingredientes

Instrucciones



ESCANÉAME

Work It Out Wombats!
Canción: Set the Table (Poner la mesa)

Pongan la mesa

Al poner la mesa, se activan habilidades espaciales y de conteo y secuenciación. Usen este dibujo como guía para poner la mesa en casa. A continuación, compartimos algunas maneras como puedes resaltar y hablar de las matemáticas durante esta rutina diaria.



Fomenta el pensamiento matemático de tu pequeño al hacer preguntas como:

¿En cuál recipiente caben las sobras? ¿Qué figuras ves en la cocina? ¿Qué figuras ves en la mesa? ¿Qué figuras ves en tu plato?



¡Felicidades! Como familia hicieron muchas actividades matemáticas.

Al completar este libro de actividades, esperamos que tu familia siga aprendiendo y jugando con conceptos matemáticos en la cocina y más allá.

¿Quieres encontrar más maneras divertidas de practicar las matemáticas en familia?

¡No olviden ver “Contando en la cocina”—una serie para grandes y chiquitos que combina la cocina con las matemáticas!

Encuentra videos y juegos educativos gratuitos disponibles en cualquier momento y desde cualquier lugar.

Aplicación de video de PBS KIDS

Transmitan sus programas favoritos a través de la aplicación PBS KIDS Video. Descarga la aplicación gratuita en tu dispositivo preferido.

Aplicación de juegos de PBS KIDS

Descarga la aplicación gratuita PBS KIDS Games en tu dispositivo móvil para jugar juegos educativos diseñados en torno a los programas de PBS KIDS.

MATEMÁTICAS + en FAMILIA

OUR FAMILY MATH ACTIVITY BOOK is part of the Family Math Series

Gracias a nuestros generosos patrocinadores

Overdeck Family Foundation · HEISING-SIMONS FOUNDATION · EDISON INTERNATIONAL · BOEING · amazon



Hooray! You and your family tried so many math activities together.

In completing this activity book, we hope you and your child can continue learning and playing with math concepts in the kitchen and beyond!

Free educational videos and games are available anytime, anywhere.

PBS KIDS Video App

Your kids can stream their favorite shows through the PBS KIDS Video App. Download the free app on your preferred device today.

PBS KIDS Games App

Download the free PBS KIDS Games App on your mobile device to play educational games designed around PBS KIDS programs.

Want to find more fun ways to practice math as family?

Don't forget to check out Cooking Counts—a math-y cooking show for busy caregivers and hungry little ones!

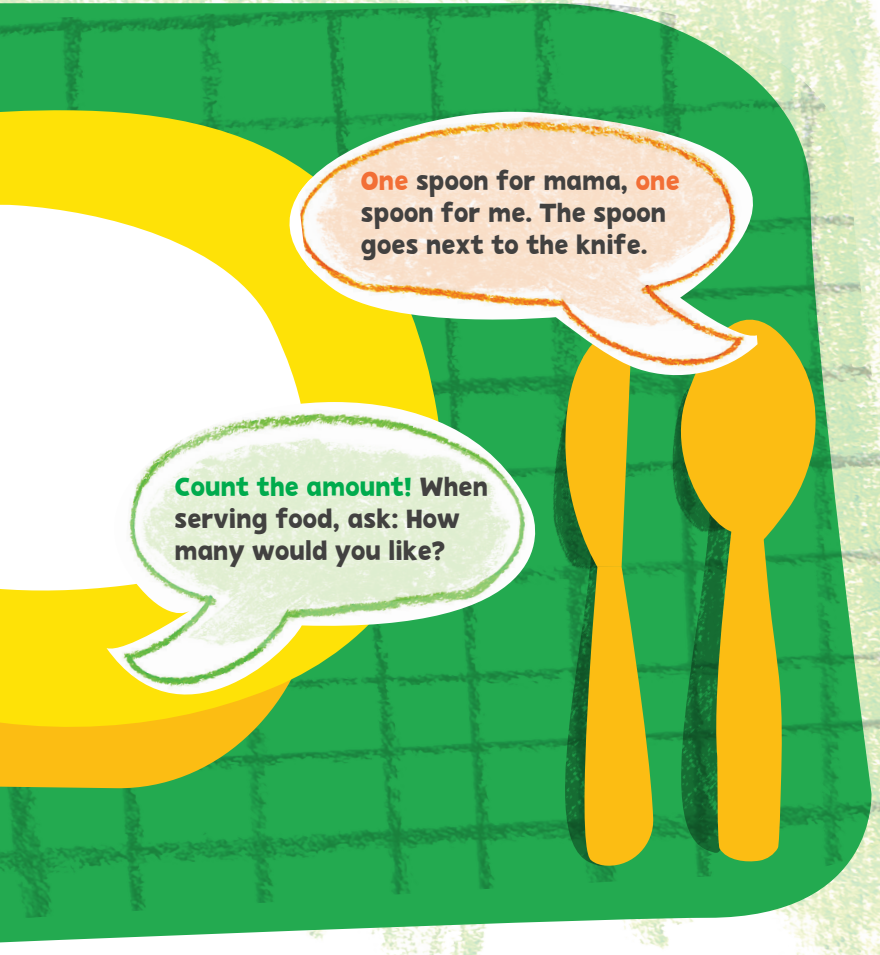
FAMILY + MATH

OUR FAMILY MATH ACTIVITY BOOK is part of the Family Math Series

Thanks to our generous supporters Overdeck Family Foundation · Heising-Simons Foundation · Edison International · Boeing · amazon

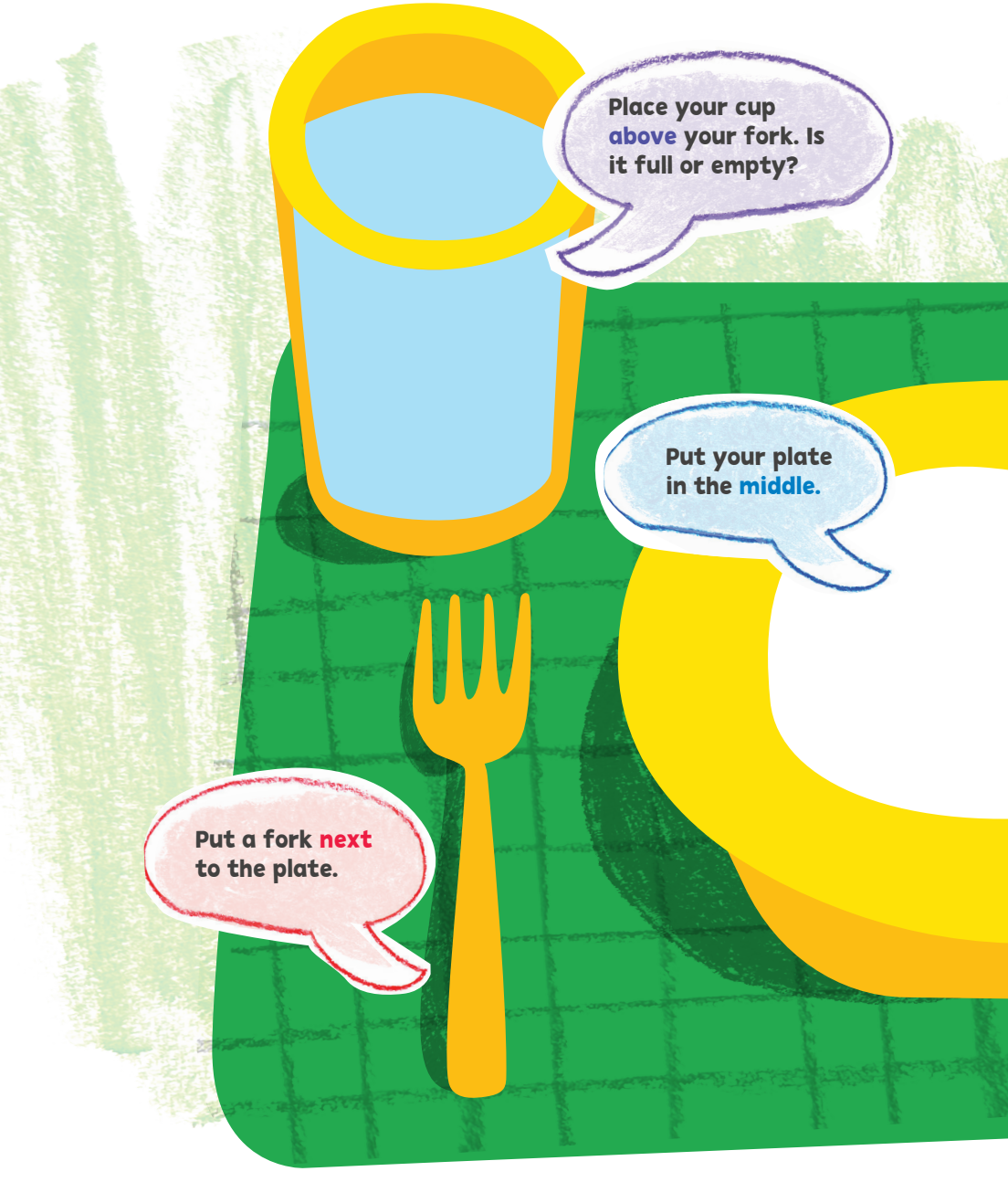
Set the Table

Setting the table activates counting, spatial, and sequencing skills. Use this place setting as guide to set your table at home! Check out the ways that you can extend math talk during this daily task.



Tap your child's mathematical thinking by asking questions:

Which size container would best fit these leftovers? What shapes do you see in the kitchen? What shapes do you see at the table? What shapes do you see on your plate?



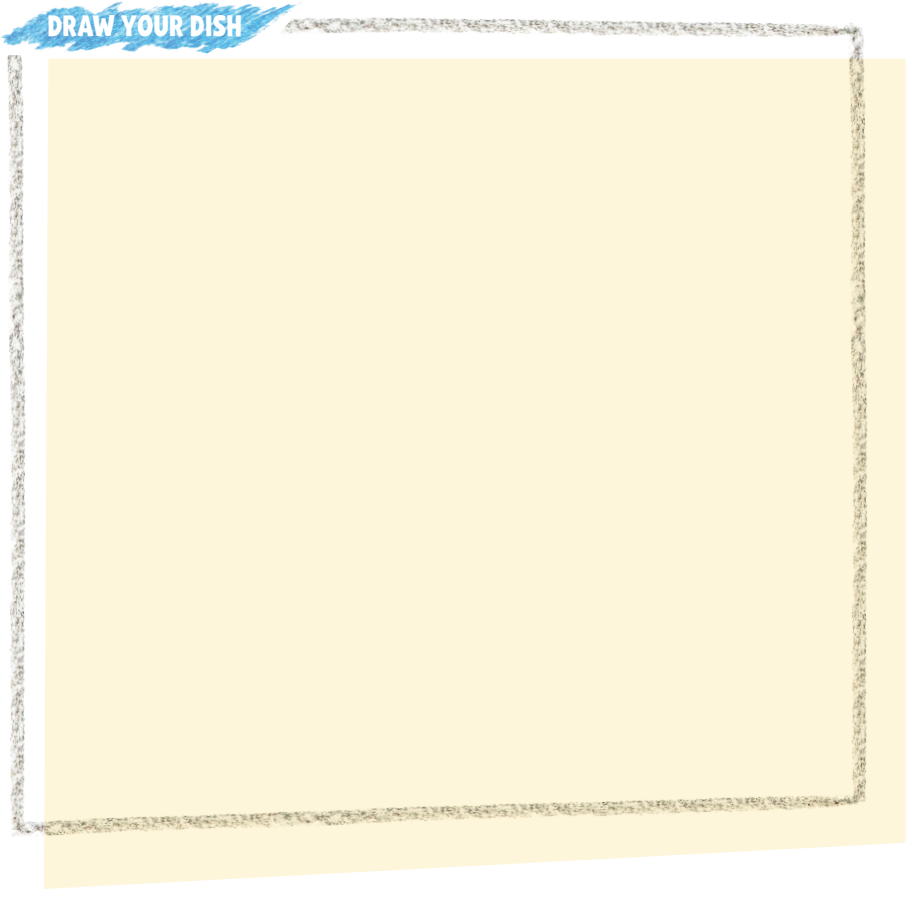
SCAN ME

Work It Out Wombats!
Set the Table Song

My Recipe

Continue practicing your math and sequencing skills as you create your own recipe!

DRAW YOUR DISH



Ingredients

Instructions



Create a Healthy Snail Snack

Prompt your child: “Can you help me count each ingredient?”

Ingredients

1 Apple

1 Celery Stalk

4 Pretzel Sticks

8 Chocolate Chips or Raisins

½ Cup of Nut Butter Spread
(you can substitute with your favorite spread)

Note: You can replace any ingredient with your favorite fruits or toppings.

Share a Photo

of your Healthy Snail Snack and tag **@FamilyMathKids** on social media.

Fun Fact:

Did you know snails have eyes on their antennae?

Instructions (Makes 4 snails)

Cut the celery stick to make 4 smaller sticks (this will form the bottom of the snail). Depending on the width of the celery stick, cut in half length-wise.

- “We started with one long celery stalk. How many pieces do we have after cutting them? Let’s count together!”

Cut an apple into round circles, then cut them in half.

- “What shape are the apple slices? If we cut the circles in half, we make a new shape. It’s called a semi-circle.”

Scoop a spoonful of nut butter spread into each celery stick.

Place an apple slice (flat side down) on top of the celery stick and nut butter to form the shell of the snail.

- Help your child grow their spatial sense vocabulary! These are words that describe objects’ features, location, and position. You can say, “Will you please hand me the spoon **next** to the bowl?” “Let’s place the apple slice **on top** of the celery stick” “Now that we are done using our spoon, let’s place it **inside** the sink.”

Cut all 4 pretzel sticks in half and place 2 pretzel sticks to form the snail's antennae.

Add 2 chocolate chips or raisins to form the eyes of the snail.

SCAN ME

Watch our Cooking Counts show for more recipe ideas!

Math Scavenger Hunt: In the Kitchen

Look around the kitchen for things that match the descriptions below. As you find each item, draw it in the square.

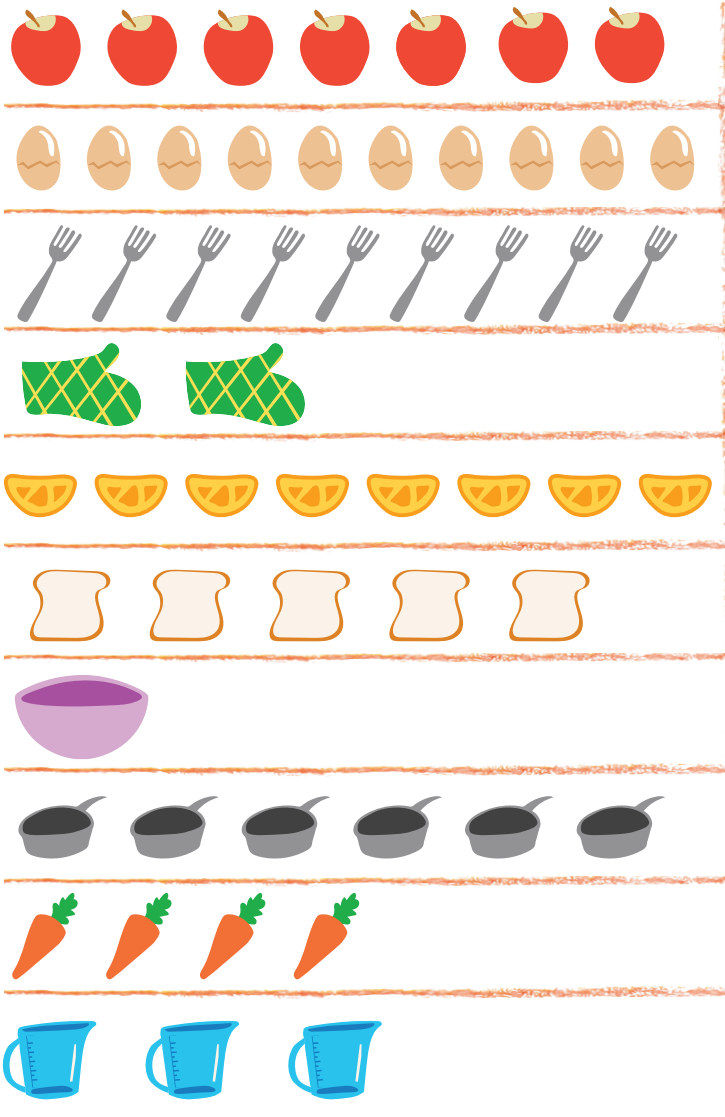
Math Tip

Practice using descriptive words, such as shape and size, when finding and drawing the items. You can practice saying, "This shape has 4 sides. It is bigger than that shape."

A rectangle	**A shape with 4 sides**
Something round	**An oval**
A shape with 3 sides	**A semi-circle**

Count Then Match

Practice counting to 10 with this fun count and match game. Count each item and draw a line to match it to the number on the right.



SCAN ME

Watch the Counting Song:
"I Can Count Anything I See!"

Let's Put Away the Groceries

Putting away groceries builds sorting and spatial skills. Sort the groceries by type to put them away by drawing a line to where they should go!

Math Tip

Count and compare how many objects ended up in the fridge and in the cabinet.



SCAN ME

Play a game using spatial words

Math is Everywhere:
Math in the Kitchen

Math can be found everywhere in our daily lives—especially in the kitchen! As adults, we measure ingredients, sort groceries by characteristics, and follow recipe instructions—these are math and **sequencing** skills.

Including little ones in the kitchen can help them develop mathematical thinking, problem solving abilities, and overall math confidence—all while showing them that math really is everywhere!

In this book, you'll find family-friendly activities to help children, aged 2–5, develop foundational math skills to prepare for school, with topics such as:

Sequencing

This activity book highlights sequencing, an important foundational math skill. Almost everything in math follows a sequence. Whether they're following a recipe, understanding a story, or completing a task, sequencing helps to empower children to better understand the world around them.

- **Sorting & Collecting** 
- **Number Sense & Counting** 

- **Patterns** 
- **Shapes** 
- **Spatial Sense** 
- **Measurement** 

Join the conversation.

Share pictures of your activities and tag @FamilyMathKids on social media.

For more math resources, visit **pbssocal.org/familymath**



Practice counting ingredients needed for a recipe.

Make a repeating pattern during snack time.





Use your sorting skills to sort your groceries by their size, shape, and color.

SCAN ME

What is Math Talk:
Scan the QR code to learn more.

Math in the Kitchen

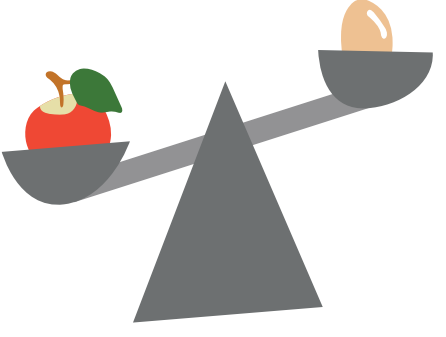
Did you know there are lots of ways to introduce early math concepts in the kitchen? Here are some fun ways to inspire math talk:

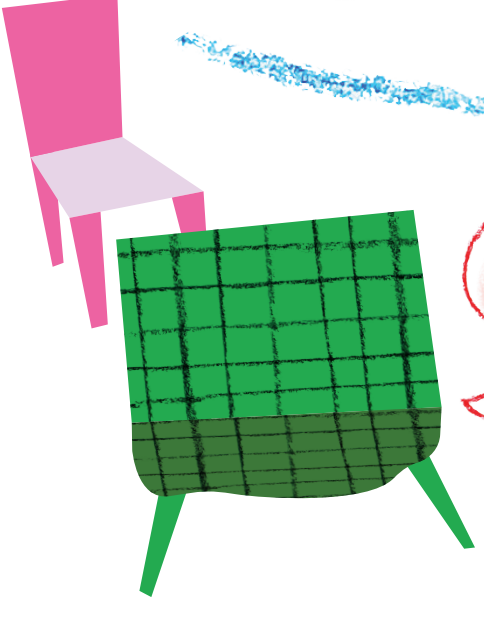




Arrange cups from smallest to biggest to practice measurement and spatial skills. Sort bowls based on size.

Practice making comparisons. Which weighs more? Less?





Find different shapes around the kitchen.

FAMILY + MATH

FAMILY MATH ACTIVITY BOOK



BY THE _____ FAMILY